

## **Algemene informatie aan de cliënt over de behandeling**

Het licht van de Laser apparatuur wordt geabsorbeerd door de melanine (verzamelnaam voor pigment) in het haar en de electromagnetische energie geeft zoveel warmte dat het de matrix, papil en bulbus vernietigt. De melanine van het haar zorgt voor de geleiding van die warmte naar de wortel. Derhalve moet er altijd voldoende pigment in het haar aanwezig zijn. Haar met onvoldoende pigment is niet voldoende te behandelen.

Wanneer de kiemcellen in de bulbus opgewarmd zijn tot minimaal 60 tot 70 graden, zal het haar compleet met de wortel loslaten van de voedingsbodem. Gemiddeld duurt het uitvallen van het haar twee tot vier weken. Het lijkt daarom net alsof de haar doorgroeit en er niets is gebeurd.

Het haar heeft drie groeifases:

- De actieve (anagene) fase
- De overgangsfase (katagene fase)
- De rustfase (telogene fase)

De duur van iedere groeifase is afhankelijk van het lichaamsgebied. De Laser apparatuur kan alleen haar in de actieve groeifase elimineren. Slechts een deel van al het zichtbare haar bevindt zich in de groeifase en verdwijnt voorgoed en daarom zijn er ook meerdere behandelingen nodig. Loszittend en slapend haar absorbeert onvoldoende licht en kan niet effectief behandeld worden.

De behandelingen op het lichaam worden om de 6-8 weken uitgevoerd, de behandelingen op het gelaat worden om de 4-6 weken uitgevoerd. Het uiteindelijke resultaat zal pas na enkele behandelingen zichtbaar gaan worden.

De behandelde haren vallen na 2 tot 4 weken uit: het lijkt alsof ze groeien maar de afgestorven haar wordt door de huid naar buiten geduwd. Behandelbare cliënten (waarbij het haar voldoende pigment bevat) hebben, afhankelijk van het te behandelen gebied, huidskleur en geslacht van de cliënt en het apparaat waarmee gewerkt wordt, gemiddeld na vijf tot tien behandelingen resultaat. Een 100% resultaat kan helaas niet gegarandeerd worden. Na de behandeling blijven er namelijk donsharen achter en deze kunnen zich in de loop van de jaren onder invloed van hormonen, medicatie of overmatige irritatie tot nieuwe volwassen haren ontwikkelen. Deze haren kunnen dan eventueel weer behandeld worden om een optimaal resultaat te bereiken of te behouden.

De behandeling is niet geheel pijnloos, maar de gevoeligheid verschilt per persoon en is afhankelijk van het lichaamsdeel dat behandeld wordt.

Wij geven het advies om minimaal zes weken voor de aanvang van de kuur het te behandelen gebied alleen te scheren en te knippen (evt. gebruik van ontharingscrème).

Na de behandeling kunt u meteen weer uw dagelijkse activiteiten hervatten.

## Voor- en nazorgadviezen voor een Laser behandeling tegen overbeharing

### Waarom deze adviezen?

Wanneer u een Laser behandeling ondergaat, zal de schoonheidsspecialist er alles aan doen om deze zo goed mogelijk te laten verlopen. Daarom hebben wij ook uw medewerking nodig om de voor- en nazorginstructies op te volgen om tot zo'n optimaal mogelijk eindresultaat te komen.

### Voorafgaand aan de behandeling

- Vanaf vier tot zes weken voorafgaand aan de eerste behandeling niet meer zonnen of onder de zonnebank en/of geen zelfbruiningsmiddelen meer gebruiken. Dit ter voorkoming van onnodig risico op pigmentverschuivingen. U mag vanzelfsprekend wel naar buiten, maar bescherm uw huid met een zonbescherming met een factor van ten minste 30.
- Vanaf vier tot zes weken voorafgaand aan de eerste behandeling de haren niet meer bleken en/of verwijderen met hars, Epilady of door middel van epileren. Voor de behandeling is het noodzakelijk dat de haareinden aanwezig zijn in de haarwortel. Scheren of knippen mag wel, evenals het gebruik van een ontharingscrème.
- Één of twee dagen voor de behandeling het te behandelen gebied scheren of de haren knippen, tenzij door de behandelaar anders opgegeven.

### De dag van de behandeling

- Op de behandeldag het gebied dat onthaard moet worden vrij houden van make-up of andere cosmetica. Of vermeld dat u make-up hebt gebruikt. Gebruik geen deodorant onder de oksels.
- Voorafgaand aan de behandeling kan een verdovingscrème gebruikt worden op de te behandelen gebied. Deze verdovingscrème heet **Emla crème/Lidocaine crème**. Deze crème is te verkrijgen op recept bij de huisarts en dient gemiddeld 1 uur voor de behandeling aangebracht te worden. Nadat de crème is aangebracht is het advies om de huid te beschermen met huishoudfolie of een beschermpleister die in de bijsluiter wordt geleverd. Dit om ervoor te zorgen dat de crème goed intrekt in de huid.
- Trek geen donkere lingerie aan (in verband met hoge mate van lichtabsorptie), maar witte lingerie.
- Trek makkelijk zittende kleding aan. Zo voorkomt u eventuele schuring op de behandelde gebieden.

### **Na de behandeling**

- Er kan na de behandeling een lichte zwelling ontstaan en de huid kan wat rood en gevoelig zijn. Dit verdwijnt na enkele uren tot een dag.
- De eerste uren na de behandeling de huid zoveel mogelijk ontzien en behandel het onthaarde gebied de eerste dagen voorzichtig.  
**Koude compressen** koelen de huid en gaan het eventuele branderige gevoel tegen.
- Het gebruik van **Sudokrem, Bepanthen en Aloe Vera** crème zal de huid verzachten en verkoelen.
- Na de behandeling niet zwemmen, geen gebruik maken van whirlpool en/of sauna. U mag wel douchen, maar niet te heet. De huid moet tot rust komen.
- Zijn de oksels behandeld, gebruik dan de eerste dagen geen deodorant.
- Veel water drinken. Dit helpt het lymfesysteem om de vernietigde haarfollikels op te ruimen.
- Nooit krabben of wrijven, ook de dagen volgend op de behandeling niet. Hierdoor kunnen onnodig korstjes ontstaan, die kunnen leiden tot pigmentverschuivingen.
- Na de behandeling kunt u meteen weer uw dagelijkse activiteiten hervatten.

### **De periode tussen de behandeling**

- Trek of pluk niet aan de haartjes, deze vallen vanzelf uit.
- Nieuwe haargroei mag worden afgeschoren of geknipt. Het gebruik van ontharingscrème mag pas na twee weken. U mag niet harsen, epileren of een Epilady gebruiken. Op het gezicht wordt het afgeraden om te scheren, knippen is wel toegestaan.
- Niet in de zon of onder de zonnebank en/of geen zelfbruiningsmiddelen gebruiken. De huid moet zo veel als mogelijk de natuurlijke kleur behouden, zodat het risico op (tijdelijke) pigmentverschuivingen wordt beperkt en de behandeling steeds onder gelijkwaardige condities kan plaatsvinden.
- Bij ontharen van de benen kan na de behandeling de huid eventueel gaan jeuken. Als de huid tot rust is gekomen, kunt u hiervoor zeer voorzichtig een licht scrubmiddel gebruiken om de haarresten te verwijderen. Dit helpt tegen de eventuele jeuk. Nooit krabben!
- Geef veranderde situaties omtrent medicijngebruik, zwangerschap en/of zongedrag/gebruik van zelfbruiningsmiddelen voor elke behandeling door aan uw behandelaar.

### **De eerste 6 weken na de laatste behandeling**

- Vermijd zoveel als mogelijk overmatige zon op het behandelde gebied. Gebruik ook nu nog een sunblock met hoge beschermingsfactor. Dit ter voorkoming van onnodige (tijdelijke) pigmentverschuivingen.

*Heeft u vragen of twijfel?*

*Neemt u dan contact met ons op via telefoonnummer: 020-770 30 45 of 06-30 35 00 30.*

[Info@beautycentreroza.nl](mailto:Info@beautycentreroza.nl)

[www.beautycentreroza.nl](http://www.beautycentreroza.nl)

## Informed consent

- Het Laser apparaat geeft een langdurige vermindering van haargroei, het kan dus voorkomen dat er opnieuw haargroei plaatsvindt in het behandelde gebied, omdat de laser op dat moment aanwezige, geschikte haren aanpakt. De donsharen die later onder invloed van hormonen dikkere haren worden, zullen dan opnieuw moeten worden behandeld.
- Er zijn meerdere behandelingen noodzakelijk. Wij geven een indicatie van gemiddeld 6 tot 8 behandelingen, maar dit is geen garantie. Afhankelijk van meerdere factoren verschilt bij iedere persoon de aantal benodigde behandelingen. Hormoonhuishouding, dikte van de haren, frequentie van de haren, huid – en haar type spelen hierbij een grote rol.
- De met u afgesproken prijs is de prijs per behandeling. De totale kosten zijn derhalve de prijs per behandeling vermenigvuldigd met het aantal overeengekomen behandelingen.
- Het resultaat van de behandeling is vooraf niet 100% te voorspellen. Ook is het niet mogelijk om een exacte indicatie te geven hoeveel behandelingen u nodig zal hebben. Dit verschilt per persoon.
- Er kan hyper- of hypopigmentatie ontstaan bij huiden die daar gevoelig voor zijn.
- De huid na de behandeling geeft kans op roodheid, in een enkel geval kan er een blaas of een blauwe plek ontstaan.
- Het lichaamsdeel dat behandeld moet worden mag in de periode van de behandeling alleen geschoren of geknipt worden.
- De huid mag niet behandeld worden als u in de voorgaande vier tot zes weken een zonnebankkuur heeft gedaan, een zelfbruiningsmiddel heeft gebruikt of terug bent gekomen van een zonzavakantie. Als u binnenkort van een zonzavakantie gaat genieten, start dan pas met de behandeling als u langer dan vier tot zes weken terug bent van deze vakantie.
- Indien niet tijdig wordt afgezegd (24 uur voor de afspraak) of in het geheel de afspraak niet wordt nagekomen, wordt 30% van de voor u gereserveerde tijd in rekening gebracht.
- Ter bevestiging van uw vervolgspraak hanteren wij een aanbetalingsbeleid. Hierbij dient u 30% van het bedrag van de behandeling vooruit te betalen. Dit betaald u voor de gereserveerde tijd voor uw behandeling.
- Geef veranderde situaties omtrent medicijngebruik, zwangerschap, zongedrag en/of zelfbruiningsmiddelen vóór elke behandeling altijd door aan uw behandelaar.
- U heeft het intakeformulier naar waarheid ingevuld.
  - Door ondertekening van dit informed consent verbindt u zich aan de informatie, adviezen en voorwaarden van een Laser behandeling zoals genoemd in voorgaande documenten.

**Hierboven genoemde is allemaal met mij besproken en al mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. Ik geef hierbij toestemming om de informatie op het intakeformulier te gebruiken in het kader van de ontharingsbehandeling met Laser apparatuur. Ik ga akkoord met de ontharingsbehandeling.**

Naam cliënt: ..... Naam van de praktijk: .....

Handtekening: ..... Handtekening:.....

Datum ondertekening: ..... Datum ondertekening:.....

Handtekening van wettig vertegenwoordiger (indien cliënt jonger is dan 18 jaar):

.....